

# WARSZTAT DLA MŁODYCH DOROSŁYCH

(18-30 LAT)

„PSYCHOLOGIA UŻYTECZNA”

17 LUTEGO 2018 (SOBOTA)

GODZ. 9-17

- \* Czy JA to JA?
- \* Czy człowiek zintegrowany to suma kawałków mozaiki?
- \* Czy jestem zdolny do relacji w realu?
- \* Autokreacja-cel życia?
- \* Gdzie się zaczynam a gdzie kończę? (moje granice)
- \* W spojrzeniu drugiego - prawda czy fałsz?
- \* Dodatek gratis: przepis na szczęście :)



Warsztat jest aktywną, dynamiczną formą spotkania, podczas której będziesz mieć okazję, by poznać siebie lepiej - odkrywać swoją wartość, niektóre mechanizmy, według których działasz, Twoje granice w relacji ze sobą i innymi. Będziesz doświadczając, jak funkcjonujesz z ludźmi i jak inni Cię postrzegają; zatrzymasz się nad pytaniem, czy autokreacja jest najważniejszym celem w życiu i... poznasz przepis na szczęście:)

**Prowadzący:** Katarzyna Markowska psycholog, psychoterapeuta,  
Anna Rudecka psycholog, psychoterapeuta

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Psychologicznej SPCh na Wierzbnie, ul. Jacka Kaczmarskiego 98A

**Cena:** 160zł

**Informacje i zapisy:** sekretariat OPP Wierzbno tel: 505 334 217 ( w godz. 17-20)  
lub sekretariat OPP Bednarska tel: 22 828 54 83 (w godz. 8-20)

**Opłaty:** w sekretariacie OPP Wierzbno do 10 lutego  
lub na konto: 59 1750 0012 0000 0000 3866 2465