

WARSZTAT DLA MŁODYCH DOROSŁYCH

(18-30 LAT)

„PSYCHOLOGIA UŻYTECZNA”

9 GRUDNIA 2017 (SOBOTA)

GODZ. 9-17

- ✓ Czy JA to JA?
- ✓ Czy człowiek zintegrowany to suma kawałków mozaiki?
- ✓ Czy jestem zdolny do relacji w realu?
- ✓ Autokreacja-cel życia?
- ✓ Gdzie się zaczynam a gdzie kończę? (moje granice)
- ✓ W spojrzeniu drugiego - prawda czy fałsz?
- ✓ Dodatek gratis: przepis na szczęście :)



Warsztat jest aktywną, dynamiczną formą spotkania, podczas której będziesz mieć okazję, by poznać siebie lepiej - odkrywać swoją wartość, niektóre mechanizmy, według których działasz, Twoje granice w relacji ze sobą i innymi. Będziesz doświadczając, jak funkcjonujesz z ludźmi i jak inni Cię postrzegają; zatrzymasz się nad pytaniem, czy autokreacja jest najważniejszym celem w życiu i... poznasz przepis na szczęście:)

Prowadzący: Katarzyna Markowska psycholog, psychoterapeuta,
Anna Rudecka psycholog, psychoterapeuta

Miejsce: Ośrodek Pomocy Psychologicznej SPCh na Wierzbnie, ul. Modzelewskiego 98A

Cena: 160zł

Informacje i zapisy: sekretariat OPP Wierzbno tel: 505 334 217 (w godz. 17-20)
lub sekretariat OPP Bednarska tel: 22 828 54 83 (w godz. 8-20)

Opłaty: w sekretariacie OPP Wierzbno od 6 do 30 listopada.