

Zapraszamy do udziału w spotkaniach grupy psychoedukacyjnej

**„Jak lepiej nawiązywać i budować kontakty z innymi ludźmi”**



- Spotkania są kierowane do osób, które:
- odczuwają treść i lęk w kontaktach towarzyskich,
  - chcą nauczyć się z większą otwartością nawiązywać kontakty z ludźmi,
  - chcą pogłębiać obecne relacje z ludźmi w swoim otoczeniu.

---

**Miejsce:** Wierzbno lub Śródmieście

**Termin:** raz w tygodniu, we wtorki, w godz.17-20

Pierwsze spotkanie: 6 czerwca 2018 roku.

---

**Koszt udziału:** 100 PLN / spotkanie.

W przypadku jednorazowej płatności za cały cykl (8 spotkań): 700 PLN

Wpłata na konto: 59 1750 0012 0000 0000 3866 2465 (w tytule przelewu Grupa I.Sz.II)

---

**Informacje i zapisy:** Izabela Szwarocka: 501 127 259, Anna Tychmańska: 695 392 701

---