

Miejsce: OPP SPCH Wierzbno, ul. Jacka Kaczmarskiego 98A

Spotkania w soboty od **21 kwietnia - 16 czerwca 2018 r.**

Zapisy:

Trenerzy: Anna Seretny **889 230 668** Amelia Babula **535 295 190**

**Trening
Zastępowania
Agresji
A.R.T.**

Babula. Seretny.

Trening Zastępowania Agresji – A.R.T.

Trening Kontroli Złości

Trening Umiejętności Prospołecznych

Trening Wnioskowania Moralnego

Trening Empatii

Trening w metodzie poznawczo behawioralnej A.R.T. jest dedykowany dla młodzieży i dorosłych, u których obserwuje się różne zachowania agresywne (agresja werbalna lub niewerbalna), jak również ich unikanie (brak asertywności, nieśmiałość, nie radzenie sobie ze stresem)

Przyjmujemy zgłoszenia do grup do 19 kwietnia 2018 r.

Koszt: 47 zł za 1h zajęć (8 spotkań x 3h)

Zapraszamy na darmową konsultację przed zakwalifikowaniem do grupy.

Oferujemy zajęcia w grupie dla dorosłych lub młodzieży.