

Miejsce: OPP SPCH Wierzbno, ul. Jacka Kaczmareckiego 98A  
**Spotkania w środy od 24 października 2018 r. do 27 lutego 2019 r.**  
**godzina: 1 grupa 18.00-19.30, 2 grupa 19.45-21.15**

**Zapisy**

Trenerka: Amelia Babula **535 295 190**

**Trening  
Zastępowania  
Agresji  
A.R.T.  
Babula. Seretny.**

**Trening Zastępowania Agresji – A.R.T.**

**Trening Kontroli Złości**

**Trening Umiejętności Prospołecznych**

**Trening Wnioskowania Moralnego**

**Trening Empatii**

Trening w metodzie poznawczo behawioralnej A.R.T. jest dedykowany dla młodzieży i dorosłych, u których obserwuje się różne zachowania agresywne (agresja werbalna lub niewerbalna), jak również ich unikanie (brak asertywności, nieśmiałość, nie radzenie sobie ze stresem).

**Koszt: 100 zł za 1,5 h zajęć (16 spotkań)**

Oferujemy zajęcia w grupie dla dorosłych lub młodzieży.