

Drodzy nauczyciele, psychologowie, lekarze, liderzy grupowi, psychoterapeuci.

Zapraszamy Was do wzięcia udziału w regularnych, comiesięcznych

grupach Balinta.



Grupy Balinta są organizowane od lat 50-tych. Początkowo były adresowane do lekarzy ogólnych, ale z czasem zaczęły być także prowadzone dla przedstawicieli innych środowisk: psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli i przedstawicieli innych zawodów, którzy z uwagi na pracę w stresie i w nieustannym kontakcie z drugim człowiekiem są szczególnie narażeni na zjawisko **wypalenia zawodowego**.

Celem grupy Balinta jest:

- uświadomienie psychologicznych aspektów relacji (np. lekarz-pacjent, nauczyciel-uczeń),
- poradzenie sobie z trudnymi emocjami pojawiającymi niekiedy się w relacjach,
- refleksja nad procesami zachodzącymi w relacji,
- zobaczenie relacji w innym świetle,
- zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

Metody pracy:

W czasie zajęć grupa, w ciągu trwającej 1,5 godziny sesji, pracuje w oparciu o historię osobistej relacji jednego uczestników grupy z jego pacjentem. Aktywność grupy moderuje lider – osoba doświadczona w prowadzeniu zajęć, której umiejętności potwierdzone są certyfikatem Polskiego Towarzystwa Balintowskiego, w pracy grupy uczestniczy też ko-lider, który zwraca uwagę na dynamikę grupy. W czasie pracy balintowskiej obowiązują m.in. zasady dyskrecji i nieoceniania, zapewniające bezpieczne środowisko, w którym uczestnicy mogą przyglądać się psychologicznym aspektom relacji z pacjentem, a przez to lepiej ją rozumieć. W grupie Balinta wszystkie wypowiedzi są ważne i równo cenne, uczymy się od każdego. Udział w grupach Balinta jest elementem kształcenia lekarzy i psychoterapeutów i zapobiegania zespołowi wypalenia zawodowego. Według relacji uczestników grup, ten rodzaj samokształcenia zwiększa poczucie swobody i satysfakcji z własnej pracy.

Terminy: raz w miesiącu (wtorki, w godzinach 18–21). Najbliższe spotkania: **16 stycznia, 20 lutego, 20 marca, 17 kwietnia, 22 maja, 19 czerwca.**

Miejsce: Ośrodek Pomocy Psychologicznej SPCh „Wierzbno”, ul. Jacka Kaczmarskiego 98A (na tyłach klasztoru franciszkanów w pobliżu Polskiego Radia).

Koszt udziału w grupie: 40 zł za spotkanie.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia o ilości odbytych godzin szkolenia (przydatne przy ubieganiu się o certyfikat lidera grup Balinta).

Informacje i zapisy: Anna Rudecka, tel. 600 47 57 27, rudecka@poczta.onet.pl

Joanna Pazik, tel. 502 62 17 47, jpazik@poczta.fm

Serdecznie zapraszamy